

## Be Smart - Don't Start

### Ein Wettbewerb zum Nichtrauchen an Schulen



Seit einigen Jahren schon beteiligen sich Klassen unserer Schule an dem Wettbewerb "Be smart - don't start", durch den der Einstieg in das Rauchen verhindert bzw. der Zigarettenkonsum von Jugendlichen beendet werden soll. Die teilnehmenden Schülerinnen und Schüler verpflichten sich vertraglich, für sechs Monate nicht zu rauchen, und geben darüber wöchentlich eine Bestätigung ab. Als Belohnung winken Geld- und Sachpreise. Sobald jedoch mehr als 10 Prozent zur Zigarette greifen, scheidet die Klasse aus dem Wettbewerb aus (siehe auch: [www.besmart.info](http://www.besmart.info)).

Auch in diesem Schuljahr 2006/2007 nahmen wieder Klassen der Fürstenberg Realschule an dem Wettbewerb teil: 8b, 8c, 8e.



Klasse 8b



Klasse 8e

Besondere Anerkennung verdienen die Klasse 8b und 8e. Durch selbst gestaltete Projekte, wie zum Beispiel ein Video oder ein Spiel zum Thema Nichtraucher, gewannen die beiden Klassen 100 und 200 Euro für ihre Klassenkasse. Auf der Abschlussparty in der „Aura“ in Ibbenbüren nahmen die Gewinner ihre Preise entgegen. Die Klassen der Jahrgangsstufe 8 wurden von Frau Körner und Herr Rolfes (beide Biologielehrer) und Frau Gottwald betreut und begleitet.